ਕੀ ਤੁਸੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲਣ ਜਾਂ ਅਧਿਆਪਕ ਬਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਵਿਹਾਰਕ ਸੁਝਾਅ ਹਨ:

ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਸਮਝੋ: ਸਕੂਲ ਦੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹਰ ਸਾਲ ਕੀ ਸਿੱਖੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਔਨਲਾਈਨ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਟੈਬ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਾਲ ਸਮੂਹ ਚੁਣੋ।

ਮੁਲਾਂਕਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ: ਸਮਝੋ ਕਿ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਗਣਿਤ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ।

ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਿਖਾਓ: ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਕੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਨੂੰ ਜਾਣ ਕੇ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਜੋ ਕੁਝ ਉਹ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਿਖਾਓ।

ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਮਵਰਕ ਸਪੇਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ: ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਹੋਮਵਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਓ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਰਸੋਈ ਦਾ ਮੇਜ਼ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਹੋਮਵਰਕ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ: ਆਪਣੀ ਮੂਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਚਰਚਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੋਮਵਰਕ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਅਧਿਆਪਕ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਮੰਗੋ ਜਾਂ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਹੋਮਵਰਕ ਕਲੱਬਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਟੀਵੀ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ: ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਵਿਦਿਅਕ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।

ਵਿਦਿਅਕ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ: ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਹੋਰ ਦਿਲਚਸਪ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਜਾਇਬ ਘਰਾਂ, ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗੈਲਰੀਆਂ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਲਓ।

ਸਕੂਲ ਕਲੱਬਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ: ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਲੀਨ ਹੋਣ ਲਈ ਕਲੱਬਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।

ਸਕੂਲੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ: ਸਕੂਲੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੌਖਾ ਡੱਬਾ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਦੋਭਾਸ਼ੀ ਡਿਕਸ਼ਨਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਗਣਿਤ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ: ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਗਣਿਤ ਦੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਿੱਲਾਂ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਪੀਜ਼ਾ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ।

ਘਰੇਲੂ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ: ਆਪਣੀ ਘਰੇਲੂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਬੋਲਣ, ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਚੰਗੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ: ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਲਗਾਤਾਰ ਹਾਜ਼ਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੋ: ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਅਤੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ: ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਇਵੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਕੂਲੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿੱਸਾ ਲਓ।

ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੇ ਯਤਨ: ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਨਾਲ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ-ਅਧਿਆਪਕ ਮੀਟਿੰਗਾਂ:

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਬਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਚਰਚਾ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾ ਕੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ-ਅਧਿਆਪਕ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ, ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈ ਕੇ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਮੰਗ ਕੇ ਸਪਸ਼ਟ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਪੱਸ਼ਟੀਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।